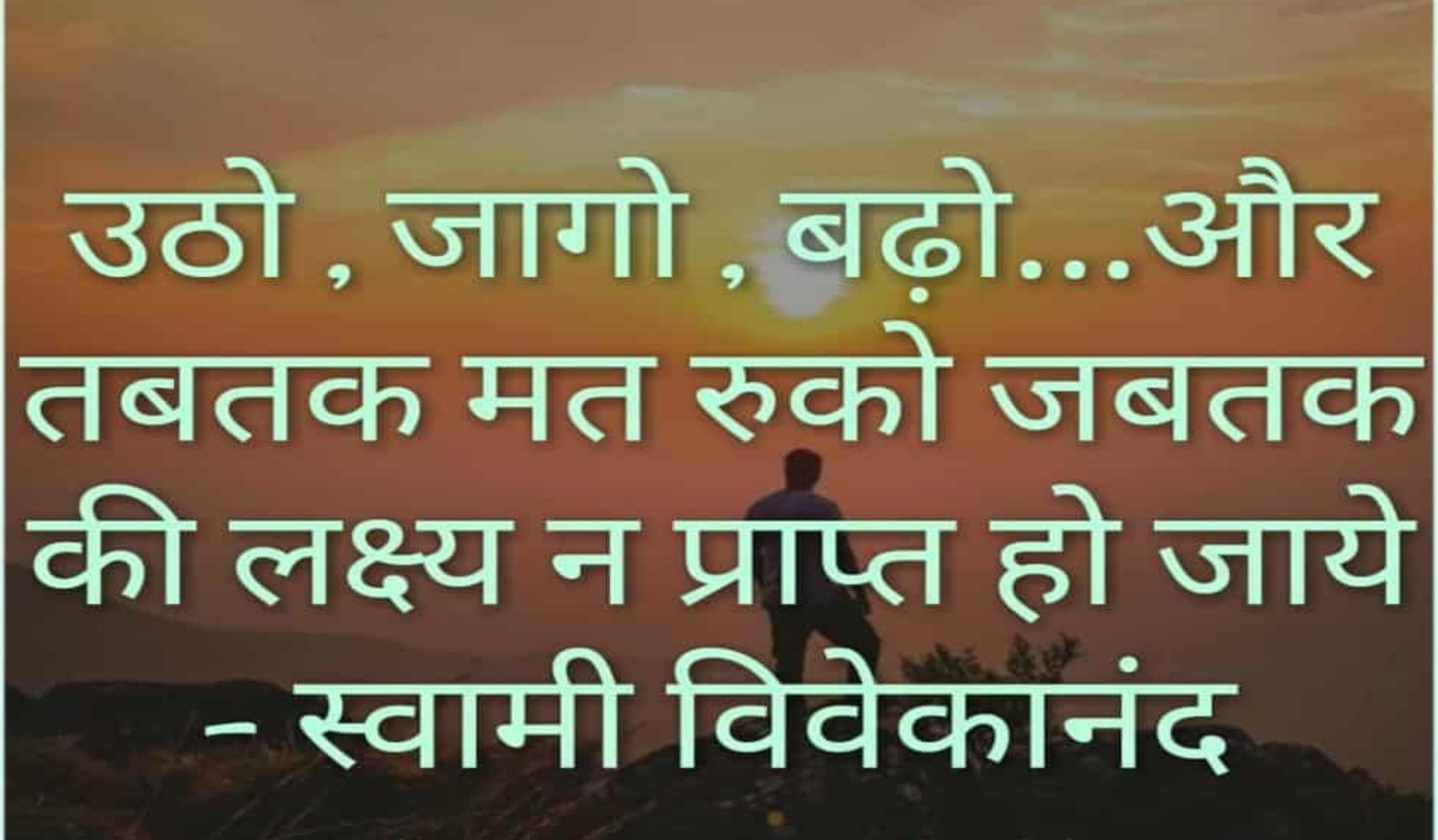
SANSKRITI

THE CIVIL SERVICES SCHOOL

पैरेंट ओरिएंटेशन

2020-21


उठो , जागो , बढ़ो...और
तबतक मत रुको जबतक
की लक्ष्य न प्राप्त हो जाये
- स्वामी विवेकानंद

अगर ज़िंदगी में
कुछ पाना है तो,
तरीके बदलो
इरादे नहीं...

Vision Statement

To create happy, thinking and feeling **Sanskritians** who will be change makers.

हमारा लक्ष्य

संस्कृति के बच्चे ऐसे हों जो खुशमिजाज़ हों ....अच्छा सोचें.... और एक बेहतर समाज बना सकें।

हमारी कोशिश है कि हम अपने बच्चों को किसी भी चुनौती या मुश्किल का सामना करने के लिए सही दिशा दिखा सकें।

आपके लिए तत्पर...

Junior School In-charge: Suruchi Lal

Co-ordinator Inclusive Education: Ambita Verdi
Jr. School Counsellor: Mamta Praveen

PREP

Section A: **Kavita Mangal(Rep),** Gaganpreet Anand
Section B:Parul Jain, Nikita Yadav
Section C:. Danish Arora, Rasna Bajwa,
Section D:.Sonya Kumar, Kanika
Section E:.Supriya Malhan, Sraboni Kumar

Special Educator: Simi Joshi

The email id of each teacher is: full name of teacher(no gaps +all small font)@sanskritischool.edu.in

CLASS I

Section A: **Pooja Khanna(Rep),** Sneha Reddy
Section B: Alokananda Mazumdar, Jyoti Chawla
Section C: Shilpa Jaisingh, Geet Sardana
Section D: Alka Zutshi, Chetna Bhatia
Section E: Aarti Monga, Suman Jaguri

Special Educator: Vidushi Aggarwal

CLASS II

Section A: **Sonia Sahny (Rep),** Sona Sachdev
Section B: Charu Vij, Anjali Madaan
Section C: Alka Jha, Sheba Dhesi
Section D: Sushma Kapoor, Navneet Kaur
Section E: Nitya Bahl, Vinti Bawa
Section F: Ritu Kumar, Shalini Tandon

Special Educator: Vidushi Aggarwal

The email id of each teacher is: full name of teacher(no gaps +all small font)@sanskritischool.edu.in

CLASS III

Section A: **Ekta Singh (Rep)**
Section B: Rolly Choudhary
Section C: Seema Bajaj
Section D: Megha Ramdev
Section E: Annie Sethi
Section F: Ritika Bhatia

Special Educator: Garima Arora

The email id of each teacher is :
full name of teacher(no gaps +all small font)@sanskritischool.edu.in

CLASS IV

Section A: **Aparna Singh (Rep)**
Section B: Shivani Tewari
Section C: Heena S Bhatia
Section D: Meghna Basu
Section E: Nishtha Oberoi
Section F: Amrana

Special Educator: Swati Dixit

CLASS V

Section A: Shweta Bhargava
Section B: **Gauri Bhasin (Rep)**
Section C: Vinti Batra
Section D: Ritu Jain
Section E: Priti Kathpalia
Section F: Pragya Mishra
Section G: Monisha Dhami

Special Educator: Neha Manocha

The email id of each teacher is: full name of teacher(no gaps +all small font)@sanskritischool.edu.in

ज़िंदगी हमेशा सिखाती है इसलिए पढ़ने और सीखने का सिलसिला हमेशा जारी रखें .....

- आइए घर से ही पढ़ाई करें ....

अब बच्चे अपनी टीचर की मदद से पढ़ाई लिखाई से जुड़े रहेंगे ।

- संस्कृति के बच्चों को हम अलग–अलग तरीके से पढ़ाई करना सिखाते हैं, जिससे वे हर विषय को आसानी से समझ सकें ।
- जीवन कौशल (जीने की कला) भी सिखाते हैं।

ध्यान दीजिए- (कक्षा प्रेप से 2)

- सभी विषयों की पढ़ाई व्हाट्सअप ग्रुप पर कराई जा रही है |
- अध्यापिकाओं से संपर्क बनाए रखने के लिए और पाठों को अच्छे से सीखने के लिए ऑनलाइन क्लासेज (गूगल मीट) ली जाती हैं |
- छोटे बच्चों का ध्यान नहीं भटके, इसके लिए विषय '**फन वे**' से पढ़ाए जा रहे हैं|
- विषय/पाठ को अच्छे से समझाने के लिए '**करके**' सिखाया जा रहा है|
- अगर इसके बाद भी बच्चे को सीखने में कोई परेशानी आए तो तुरंत कक्षा/विषय अध्यापिका से संपर्क करें |

ध्यान दीजिए- (कक्षा 3-5)

- सभी विषयों की पढ़ाई गूगल क्लासरूम और व्हाट्सअप ग्रुप पर कराई जा रही है |
- प्रतिदिन अध्यापिकाओं से संपर्क बनाए रखने के लिए और पाठों को अच्छे से सीखने के लिए ऑनलाइन क्लासेज (गूगल मीट) ली जाती हैं |
- अंग्रेज़ी और गणित की पैरेलल क्लासेज भी दी जा रहीं हैं |
- विषय/पाठ के नहीं समझ आने पर बच्चा फॉलोअप क्लासेज भी जॉइन कर सकता है|
- बच्चों के पूरे विकास के लिए एक्टिविटी क्लासेज भी शुरू की गई हैं |
- अगर इसके बाद भी बच्चे को सीखने में कोई परेशानी आए तो तुरंत कक्षा/विषय अध्यापिका से संपर्क करें |

सीखना जारी रहेगा.....

- CTIP पीरियड सुबह 8.45 बजे से शुरू होगा|
- कक्षा V के बच्चों के आधे-आधे घंटे के दो पढ़ाई के पीरियड होंगे|
- कक्षा-III और कक्षा-IV में आधे घंटे का एक पीरियड होगा|
- हर रोज़ एक एक्टिविटी का पीरियड भी होगा|
- हमने हर दिन एक एक्टिविटी शामिल की है ताकि हम रोज़ कुछ नया सीख सकें और एक दूसरे के साथ अधिक गहराई से जुड़ सकें|
- कक्षाओं के बीच ब्रेक दिए गए हैं|

इन बातों का ध्यान रखिए-

- **समय की पाबंदी** – बच्चे सुबह (8:45)ऑनलाइन होने वाली कक्षाओं में ज़रूर आएँगे|
- बच्चे टाइम- टेबल के हिसाब से ही कक्षा ज्वाइन करेंगे और उन्हें नियमित रूप से पढ़ने के लिए प्रेरित व प्रोत्साहित किया जाए |
- कक्षा में ध्यान से पढ़ना और रोज़ाना पढ़ाए गए विषयों को दोहराना ज़रूरी है| उनकी नोटबुक चेक करते रहे और काम पूरा करवाने में सहायता करें|
- इंटरनेट पर बच्चों की सुरक्षा सबसे ज़रूरी है इसलिए जब बच्चे ऑनलाइन काम कर रहे हो तो उन पर नज़र बनाए रहें |

हमारी पहुँच आप तक....

- बच्चों की मीटिंग सेशन/ गूगल क्लास रूम संबंधित हर कठिनाई को दूर करने के लिए आप नीचे दिए गए लोगों से संपर्क
कर सकते हैं। -

***श्रीमती सुरुचि लाल (जूनियर स्कूल इंचार्ज)**
***श्रीमती अंबिता वर्दी (इंक्लूसिव एजुकेशन कोऑर्डिनेटर)**
***क्लास टीचर**

स्वस्थ रहने के तरीके -

सोने का समय नियमित रखिए-

- अपने बच्चे के जागने और सोने का समय हमेशा एक ही रखिए।
- आपके बच्चे को सात घंटे की अच्छी नींद लेना ज़रूरी है।
- सोने के कम से कम आधे घंटे पहले से आपका बच्चा फ़ोन या कंप्यूटर का उपयोग ना करे।

बिस्तर पर फ़ोन "बिल्कुल नहीं"

- ध्यान रखिए कि बिस्तर पर लेट कर आपका बच्चा फ़ोन ना चलाए ।
- बिस्तर के पास रात को फ़ोन चार्ज करने के लिए नहीं लगाएं ।
- रात को फ़ोन पर Do not disturb लगा कर ही सोएं।

अपने बच्चे को रोज़ाना आधे घंटे का व्यायाम दिन में एक बार ज़रुर कराएं ।

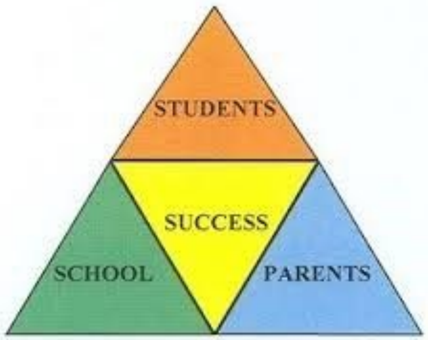
सोने का उपयुक्त वातावरण बनाएं

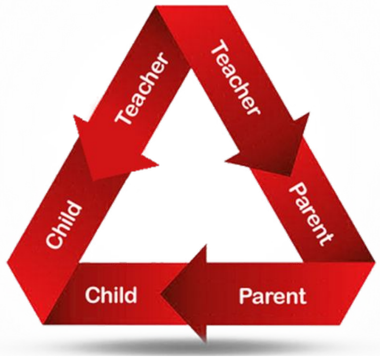
- बच्चे के सोने की जगह शांत और आरामदायक हो।
- बच्चे के कमरे में पूरा अँधेरा होना चाहिए।
- बच्चे के कमरे का तापमान भी सही होना चाहिए।

- माता-पिता से अनुरोध किया जाता है कि यदि उनके बच्चे अस्वस्थ हों या अन्य किसी कारण से गूगल क्लास ज्वॉइन नही कर पा रहे हों तो वे क्लास टीचर को ज़रूर सूचना दें। कृपया एक ई मेल लिख कर या वॉट्सएप ग्रुप पर क्लास टीचर को सूचित करें।
- नियमित रूप से स्कूल की वेबसाइट देखें।

आपका सहयोग ज़रूरी है-

हमारे साथ मिलकर बच्चों की सहायता करने के लिए हम धन्यवाद देते हैं| हमें इस बात का पूरा अहसास है कि माता-पिता और परिवारों के लिए ये समय कितना चुनौतीपूर्ण है| इस समय बच्चे को आपके निरंतर सहयोग की ज़रुरत है ताकि इस महामारी के दौरान और उसके बाद भी वे पनपते और निखरते रहे |





अगर आपका पता या फ़ोन नं.बदले तो-

- **घर का पता या फ़ोन नंबर बदले जाने पर आपको स्कूल में / कक्षा अध्यापिका को अवश्य बताना होगा** |(ताकि आपातकाल स्थिति में हम माता-पिता से संपर्क कर सकें)
- माता-पिता/बच्चे का प्रोफाइल स्कूल वेबसाइट पर नियमित रूप से अपडेट कीजिए |

जीवन तूफ़ान के गुज़रने के इंतज़ार से नहीं चलता बल्कि
बारिश में नृत्य की कला सीखने से आगे बढ़ता है ।

-विवियन ग्रीन

घर पर रहे

अपना ध्यान रखें